

الدور الوسيط لضبط النفس ومعنى الحياة في العلاقة بين نمط الحياة الإسلامي والصراع الزوجي

زينت لطفي اميري^١

أمير قربان بور لقمجاني^٢

علي بورصفر^٣

خلاصة

ومن المشاكل الزوجية الخلافات الزوجية التي إذا لم يتم حلها قد تؤدي إلى الطلاق. ولذلك فإن الهدف من هذا البحث هو دراسة الدور الوسيط لضبط النفس ومعنى الحياة في العلاقة بين نمط الحياة الإسلامي والصراع الزوجي. ومنهج البحث الوصفي هو الارتباط، والذي تم في شكل نمذجة المعادلة الهيكلية. كان مجتمع البحث الإحصائي جميع المتزوجين الذين يعيشون في مدينة بهشهر، وتم اختيار 225 شخصاً منهم باستخدام طريقة أخذ العينات المتاحة، وبعد التنفيذ تم جمع 205 استبانة. تم استخدام استبيانات أسلوب الحياة الإسلامي والصراع الزوجي وضبط النفس ومعنى الحياة لجمع البيانات. تم استخدام برنامجي SPSS و AMOS للتحقق من ملائمة النموذج وتم استخدام طريقة bootstrap في برنامج (2008) Macro, Preacher and Hayes) للتحقق من دور المتغيرات الوسيطة. وأظهرت النتائج أن النموذج البنوي للبحث يتمتع بملائمة مواتية وأن جميع المتغيرات الخارجية والوسيط يمكنها التنبؤ بنسبة 49% من التغيرات في الصراعات الزوجية وهي نسبة متوسطة. كما أن ضبط النفس ومعنى الحياة يلعبان دوراً وسيطاً في العلاقة بين نمط الحياة الإسلامي والصراع الزوجي. ولذلك فإن أسلوب الحياة الإسلامي وضبط النفس ومعنى الحياة هي عوامل فعالة في الحد من الخلافات الزوجية التي يمكن للمستشارين وعلماء النفس استخدامها للحد من الطلاق ومنعه.

الكلمات المفتاحية: الصراع الزوجي، ضبط النفس، نمط الحياة الإسلامي، معنى الحياة، الطلاق

١. درجة الماجستير في الإرشاد الأسري، قسم العلوم التربوية والإرشاد، جامعة كيلان، رشت، إيران.
٢. أستاذ مساعد بقسم العلوم التربوية والإرشاد، كلية الآداب والعلوم الإنسانية، جامعة كيلان، رشت، إيران. (المؤلف)
٣. أستاذ مساعد في العلوم التربوية، كلية الآداب والعلوم الإنسانية، جامعة كيلان، رشت، إيران.