

## ملخص المقالات

- ١٥١ ..... اشرح التجارب المعيشية للأسر التي تعولها نساء من العادات الاجتماعية المهينة  
سميه غلامى / معصومه جمعه پور
- ١٥٢ ..... أوقات الفراغ في نمط حياة الأسرة  
مجيد كافي
- ١٥٣ ..... استقطاب مخاطبي وسائل الإعلام الإخبارية في إيران والمحافظة عليهم بالاستفادة من نظرية نمط الحياة  
اسماعيل افقى / اعظم ميرزمانى / على حميدى زاده / سيد حسين شرف الدين
- ١٥٤ ..... تحديد العلاقة بين نمط الحياة وتنظيم العاطفة المعرفية وارتباطها بالسعادة لدى طالبات جامعة قزوين آزاد  
فاطمة زرابادى بور / مجتبى أميرى مجد
- ١٥٥ ..... أسلوب حياة قائم على أساس الحياة الليلية  
مهرنجيز شعاع كاظمى / مريم كوردلو
- ١٥٦ ..... التحقيق في أساسيات التصرفات المتسامحة فيما يتعلق بالرؤى الصوفية لدراشكوه ويوميه  
محسن كلبايجانى / محمد تقى أنصاري بور / رضا الالهى منش

## اشرح التجارب المعيشية للأسر التي تعولها نساء من العادات الاجتماعية المهينة

سميه غلامى<sup>١</sup>

معصومه جمعه پور<sup>٢</sup>

### الملخص

تهدف هذه الدراسة إلى البحث عن تجربة الإذلال الاجتماعي في الأسر التي تعيلها نساء واللواتي يتمتعن برعاية لجنة إغاثة الإمام الخميني. وقد أجريت هذه الدراسة النوعية بالطريقة الظاهرية مع أخذ عينات هادفة ومقابلات معمقة مع 20 امرأة تحت رعاية لجنة إغاثة الإمام الخميني في لنجة عام 1997. وقد تم إجراء تحليل البيانات بواسطة طريقة (Klaizi 2009) كونه من سبع خطوات. وأظهرت النتائج من تجربة الأفراد أن هذه المجموعة من النساء يواجهن إذلال النساء بطرق مختلفة بمجرد تعاملهن مع الفئات الاجتماعية مثل الأسرة والأقارب والجيران ومكان العمل والمؤسسات الاجتماعية الأخرى. وأن العوامل الكامنة وراء هذا الإذلال، هو انخفاض المستوى التعليمي وعدم القدرة على إيجاد وظائف مناسبة، والفقر، وانعدام الدعم. ويكون رد فعل النساء على الإذلال هو سكوتهم خوفاً من فقدان وظائفهن ودعمهن الاجتماعي، ومن ثم يرتب عليه قلق وخوف وتوتر. ويمكن أن تقدم نتائج الدراسة صورة واضحة للتجربة التي تعيشها النساء المعيلات لأسرهن ومعاناتهن من الذل ليستفيد منها أولئك الذين يفكرون في رفاهية هؤلاء النساء.

الكلمات الرئيسية: تجربة معيشية، ربات بيوت، إذلال اجتماعي، لجنة إغاثة الإمام الخميني.

١. استاذ مساعد فريق علم النفس في جامعة التعليم العالي، لارستان، إيران (الكاتب المسؤول).

٢. ماجستير في علم النفس، الجامعة الحرة الاسلامية، بندر لنكة، إيران.

## أوقات الفراغ في نمط حياة الأسرة

مجيد كافي<sup>١</sup>

### الملخص

ظهر اليوم مفهوم ملاء أوقات الفراغ الأسرية؛ لأنه افضل بيئة اجتماعية لقضاء وقت الفراغ بين أفراد الأسرة. فإن ذلك يؤدي إلى تمتين وتقوية بنية الأسرة من خلال تقوية العلاقات الهيكلية والعاطفية لها. ومن ثم نحن بحاجة إلى توسيع وإعادة تعريف فهمنا لقضاء أوقات الفراغ العائلي. فهذه الدراسة، ومن خلال مراجعة الأدب والنظريات الخاصة بالترفيه العائلي ونصها البحثي، تُجيب عن السؤال الآتي:

ما هي إعادة تعريف الترفيه العائلي وملاء أوقات الفراغ في نمط الحياة الجديدة، وكيف يتلاءم ذلك مع التعاليم الدينية؟ وكيف تجمع بين وقت الفراغ والتصرّجات الدينية التي يبدو أن لها موقفاً سلبياً تجاه أوقات الفراغ؟

خلصت هذه الدراسة إلى أنه:

1. يمكن اعتبار نوعين من أوقات الفراغ حسب التقاليد الإسلامية لكل فرد من أفراد الأسرة: أولها، المعنى المعبر عنه في رواية الإمام علي عليه السلام، أي الاستمتاع بالملذات هو المعنى المقصود من هذه المقالة هو؛ والثاني: ان الشخص الذي أنهى عمله اليومي، وأدى عبادته وتمتع بملذات الحياة المحللة، و لديه وقت إضافي يطمح للاستفادة الصحيحة منه. وإلا فإنه يفتقد الراحة الحقيقية.
2. لم يتم العثور على مقترحات إسلامية تشير إلى عدم ملاءمة أن يكون للفرد أوقات للفراغ، ولكن تم العثور على مقترحات تؤكد ملاء أوقات الفراغ الأسرية. وأن المحرم في الإسلام هو: الكسل والبطالة وأمثالهما.

الكلمات الرئيسية: أوقات الفراغ، نمط الحياة، بنية الأسرة، العلاقات العاطفية.

١. طالب في الحوزة العلمية. استاذ مساعد ومدير فريق علم الاجتماع ومركز تحقيق الحوزة والجامعة، قم، إيران.

## استقطاب مخاطبي وسائل الإعلام الإخبارية في إيران والمحافظة عليهم بالاستفادة من نظرية نمط الحياة

اسماعيل افقهى<sup>١</sup>

اعظم ميرزمانى<sup>٢</sup>

علي حميدى زاده<sup>٣</sup>

سيدحسين شرف الدين<sup>٤</sup>

### الملخص

إنّ لأسلوب حياة المخاطبين دورًا مهمًا في استقطاب جمهور وسائل الإعلام الخبرية والاحتفاظ بهم. والمقصود بنمط الحياة هو الأنشطة المنهجية التي تنشأ من ذوق المرء. الغرض من هذه الدراسة هو التعرف على الذوق الإخباري للمخاطبين الإيرانيين. ولهذا الغرض، تم إجراء مقابلات مع (15) أستاذًا وخبيراً إعلامياً. وقد أظهر تحليل المحتوى النوعي للبيانات أن المذاق الخبري لجمهور المخاطبين الإيرانيين على نوعين: عادي، وآلي، وأما ترتيبه من حيث الأهمية فهي: «أخبار المشاهير»، «الأخبار الخصوصية للأفراد»، «الأخبار الرياضية»، «الأخبار الإقليمية» «الأخبار السياسية» و «أخبار الفضائح» و «الأخبار الصحية» و «الأخبار المعيشية» و «أخبار الحوادث» و «أخبار العلوم والتكنولوجيا». وإذا أخذنا ترتيب أهمية أذواق الأخبار، فإن مذاق أكثر المخاطبين الإيرانيين هو بحسب «العادة»، أما المذاق الآلي فقاما يشاهد.

الكلمات الرئيسية: وسائل الإعلام، المخاطبين، أسلوب الحياة، مذاق الأخبار، تحليل المحتوى النوعي

١. استاذ مساعد مركز تحقيق الثقافة والفن والعلاقات، طهران، إيران (الكاتب المسئول).

٢. استاذ مساعد كلية الإدارة، جامعة طهران، إيران.

٣. استاذ مساعد كلية الإدارة، جامعة طهران، إيران.

٤. محاضر فريق العلوم الاجتماعية، مؤسسة الإمام الخميني للتعليم والتحقيق، قم، إيران.

## تحديد العلاقة بين نمط الحياة وتنظيم العاطفة المعرفية وارتباطها بالسعادة لدى طالبات جامعة قزوین آزاد

مجتبی امیری مجد<sup>١</sup>

فاطمة زرابادي بور<sup>٢</sup>

### المخلص

الهدف من هذه الدراسة هو تحديد العلاقة بين نمط الحياة وتنظيم العاطفة المعرفية وارتباطها بالسعادة لدى طالبات جامعة قزوین الحرة. وقد اتبع البحث أسلوب الارتباط الوصفي. شمل المجتمع الإحصائي للدراسة جميع طالبات جامعة قزوین الحرة البالغ عددهم (6500) في عام 1397-1397. وقد تم في هذه الدراسة، استخدام طريقة أخذ العينات العنقودية متعددة المراحل لاختيار العينة، ومن ثم اختيار (250) شخصاً كعينة. وكانت الأدوات المستخدمة لجمع المعلومات قد تضمنت استبيان كيرن لايف ستايل (1975)؛ (Gransky et al. 2001) واستبيان تنظيم العاطفة المعرفية و (Argyle & Crossland 1989) استبيان السعادة. وتم تحليل البيانات باستخدام معامل ارتباط بيرسون وتحليل الانحدار. وأظهرت النتائج أن هناك علاقة مباشرة بين نمط حياة الطالبات الجامعيات وسعادتهم. وهناك علاقة مباشرة أيضاً بين التنظيم المعرفي العاطفي والسعادة لدى الطالبات الجامعيات وسعادتهن. كما يتوقع أن تنظيم العواطف المعرفية ونمط الحياة تؤثر بنسبة 47%. وأن التنظيم المعرفي للعاطفة وأسلوب الحياة له دور مهم في التكهن بنوعية حياة أفراد الناس وسعادتهم، لذلك من الضروري إعطاء أهمية خاصة بنمط حياة الناس عند إعداد برامج لتحسين نوعية حياتهم وسعادتهم.

الكلمات الرئيسية: نمط الحياة، تنظيم العاطفة المعرفية، السعادة، الطلاب

٢. محاضر فريق علم النفس، الجامعة الحرة الإسلامية، اهر، إيران (الكاتب المسؤول).

١. ماجستير في علم النفس، الجامعة الحرة الإسلامية، قزوین، إيران.

## أسلوب حياة قائم على أساس الحياة الليلية

مهرنجيز شعاع كاظمي<sup>١</sup>

مريم كوردلو<sup>٢</sup>

### الملخص

من الممكن اليوم رؤية أهمية نمط الحياة وأثر السلوكيات المتعلقة به في أفكار ووعي وأذواق أفراد في المجتمع. فمن جهة يتعلق بالأنشطة اليومية ونمط الحياة، فإن وتيرة الحياة الحضرية قد تسارعت بحيث استشعر ضيق الوقت، الأمر الذي أدى في النهاية إلى تدمير التعاملات الاجتماعية، وخاصة العلاقات الأسرية، ومن هنا أصبحت حاجة ضرورية إلى إدارة الوقت بأسلوب جديد، حتى يمكن الاستفادة من الوقت المتبقي للتعاملات الاجتماعية.

تهدف هذه الدراسة الحالية إلى تقديم آراء كبار المنظرين وبيان العوامل المؤثرة في الحياة الليلية للبحث في أبعاد ومكونات نمط الحياة القائم على الحياة الليلية، وهو نوع جديد من الحياة في العالم المعاصر وإيران. وهذه الدراسة الحالية من حيث الأسلوب هو من النوع التطبيقي ومن حيث طريقة جمع البيانات، هو منهج وصفي تحليلي من نوع المسح، وقد استخدم الباحث استبانة لجمع المعلومات ولإستخراج وفحص مجموعة من العوامل التي تفسر العلاقة بين نمط الحياة العام والحياة الليلية. وتم اختيار العينة الإحصائية المكونة من (134) زوجاً من ثلاث مناطق في طهران يقضون أغلب أوقاتهم خارج المنزل في أنشطة مختلفة. وتم استخدام هذه الاستبانة حسب الغرض من البحث. وهو الاستبيان الحيوي الليلي، الذي كان عبارة عن وسيلة من إعداد الباحث وقد تضمنت (14) سؤالاً، ودرجة اعتبارها بين 75% و 80%، كان له معامل ألفا لكرونباخ بنسبة 74%. ونتائج البحث تحكي رضا الزوجين عن نمط الحياة المتبني على أساس الحياة الليلية، وأن هذا النمط ألقى بظلاله وأثر على أبعاد حياة عينة المجموعة المنتخبة، في نمط الحياة الجسمية والنفسية والمعنوية والاجتماعية، وكان الأخيرين أقل ارتباطاً بنمط الحياة الليلية.

الكلمات الرئيسية: أسلوب الحياة، الحياة الليلية، أوقات الفراغ، الحياة الإسلامية، الأسرة

١. محاضر فريق دراسات الأسرة والنساء، جامعة الزهراء، طهران، إيران (الكاتب المسئول).

٢. طالب ماجستير دراسات النساء، جامعة الزهراء، طهران، إيران.

تم اقتباس هذا المقال من رسالة ماجستير دراسات النساء في جامعة الزهراء عام ٢٠٢١.

## التحقيق في أساسيات التصرفات المتسامحة فيما يتعلق بالرؤى الصوفية لدراشكوه وبوميه

محسن كلبايجاني<sup>١</sup>  
محمد تقي أنصاري بور<sup>٢</sup>  
رضا الالهي منش<sup>٣</sup>

### الملخص

في مجال التصوف الإسلامي والتصوف المسيحي، كان هناك دائماً متصوفة مشهورون نظروا إلى الكون من منظور الوحدة وأسسوا رؤيتهم العرفانية على أساس التوحيد وجعلوه أساساً للتسامح في التعامل مع الآخرين. وبون من بين الفاعلين من العرفاء المسابمين والمسيحيين. والمؤثرين فيه إثنان هما: محمد دراشكوه ويعقوب بوميه من بين الأشخاص. وعلى هذا الأساس، فإن قضية هذه المقالة هي ما هو النظام السلوكي والتسامحي الذي يمكن استنباطه على مبنى الرؤية العرفانية لهذين العارفين من خلال كلماتهم.

اعتمدنا في هذا المقال على المنهج الوصفي - التحليلي مع الاستفادة من أسلوب تحليل النوعي المحتوي من بين أسس الأنطولوجيا والأنتروبولوجيا والخلاص الموجود في مؤلفات محمد دراشكوه ويعقوب بومه، وأفكارهم مثل: وحدة الوجود، وتحلي الحب في الوجود، تم استخلاص التوحيد في الملكية، والتوحيد في العبادة، والاشتراك في الحلقة، وما إلى ذلك، وإراءة القيم المبنية على هذه الأفكار، مثل الكرامة الإنسانية، وإمكانية حب الآخرين، وأن ما نملكه هو مجرد أمانة، وما إلى ذلك. وهذه الرؤى والقيم هي التي تُنتج السلوكيات والأفعال القائمة على أساس التسامح مثل: التضحية بالنفس، والسلوك الخيري، والحب، والتواضع، وما إلى ذلك، وهي أفضل نماذج للتعايش السلمي في العالم المعاصر.

الكلمات الرئيسية: التصوف، التسامح، أسلوب الحياة، محمد دراشكوه، يعقوب بومه

١. طالب دكتوراه الأحيات التطبيقية للاديان، جامعة الاديان والمذاهب، قم، إيران (الكاتب المسؤول).

٢. استاذ مساعد كلية الاديان، جامعة الاديان والمذاهب، قم، إيران.

٣. استاذ مساعد كلية العرفان، جامعة الاديان والمذاهب، قم، إيران.

## Analyzing the decoration system in the hotel with emphasis on organizing and managing the hotel based on religious teachings

Hamid Falahati<sup>1</sup>

### Abstract

The hotel industry is one of the largest sectors of the tourism industry. The tourism industry is made up of a large number of businesses, all of which have one thing in common: «providing essential or desirable products for tourists as well as the services they need.» Success in the hotel industry depends on the observance of the requirements known as the decoration system. The decoration system refers to the familiarity with how to optimally manage the work environment, and creates valuable results for production and service organizations in organizing and arranging work environments, as well as creating desirable habits and a customer-oriented culture. By emphasizing the decoration of hard and soft aspects of the work environment, this system brings morale, vitality, safety, and quality and at the same time, by eliminating environmental constraints, increases the efficiency and health of employees. The implementation of the mentioned system is done to achieve several goals.

The present study, relying on the library method in the context of discovery and also, using conceptual analysis and development of religious teachings, evaluates the decoration system based on an understanding of Islamic verses and traditions related to hotel management and organization.

**Keywords:** hotel, decoration system, management, organization and religious teachings.



---

# Investigating the foundations of tolerant actions regarding the mystical insights of Dara Shikoh and Böhme

Mohsen Golpayegani<sup>1</sup>

Mohammad Taghi Ansari pour<sup>2</sup>

Reza Elahi Manesh<sup>3</sup>

## Abstract

In the sphere of Islamic mysticism and Christian mysticism, there have always been famous mystics who have looked at the universe from the perspective of unity, and have considered their mystical insights based on monotheism as a basis for tolerance in dealing with others. Two Muslim and Christian mystics "Mohammad Dara Shikoh" and "Jakob Böhme" are among the influential scholars in this field. Accordingly, this article sought to investigate what tolerant behavioral system based on the mystical insights of these two mystics can be deduced from their words. Having used a descriptive-analytical approach and qualitative content analysis, this study extracted insights such as unity of existence, the flow of love in existence, monotheism in property, monotheism in worship, participation in creation, etc., from among the foundations of ontology, anthropology and salvation in the works of Mohammad Dara Shikoh and Böhme. Moreover, values such as human dignity, the possibility of loving human beings, the trustworthiness of possessions, etc. were presented based on these insights. These insights and values themselves resulted in tolerant behaviors and actions such as self-sacrifice, benevolent behavior, love, humility, etc., which are the best examples for peaceful coexistence in the contemporary world.

**Keywords:** Mysticism, Tolerance, Lifestyle, Mohammad Dara Shikoh, Jakob Böhme.

---

1. PhD student in Comparative Theology of Religions, University of Religions and Denominations, Qom, Iran..(the author)

2. Assistant Professor, Faculty of Religions, University of Religions and Denominations, Qom, Iran.

3. Assistant Professor, Faculty of Mysticism, University of Religions and Denominations, Qom, Iran.

## Nightlife-based Lifestyle

Mehrangiz Shoa Kazemi<sup>1</sup>

Maryam Kurdloo<sup>2</sup>

### Abstract

Nowadays, the impact of lifestyle and related behaviors on the insights, awareness and tastes of people in society is obvious. Daily activities and lifestyles have increased the pace of urban life, resulting in the issue of lack of time, which is strongly felt. This has ultimately led to the destruction of social interactions, especially family relationships. Therefore, a new style of time management is needed so that the remaining time can be used for social interactions. Having introduced the views of great theorists and explained the elements affecting nightlife, the present study examined dimensions and components of the nightlife-based lifestyle, which is a new type of living in the current world and Iran. The research method was descriptive-analytical, and the data were collected using a researcher-made tool with 14 questions, validity coefficients between 75% and 80%, and the Cronbach's alpha coefficient of 74%. It extracted factors that explained the relationship between general lifestyle and nightlife-based lifestyle. The statistical sample consisted of 134 couples selected from three districts of Tehran, who spend more time outside the home for various activities. The findings showed that the couples were satisfied with their nightlife-based lifestyle, which affected all living aspects of the sample. Among the four dimensions of lifestyle (physical, psychological, spiritual, and social), the psychological dimension had the most and the physical dimension had the least to do with nightlife.

**Keywords:** lifestyle, nightlife, leisure, Islamic life, family.

---

1. Associate Professor, Department of Women and Family Studies, Faculty of Social Sciences and Economics, Al-Zahra University, Tehran, Iran.(the author)

2. M.A student of women studies, Al-Zahra University, Tehran, Iran.

---

# Investigating the prediction of happiness based on lifestyle and cognitive emotion regulation in female students of Qazvin Azad University

Mojtaba Amiri Majd<sup>1</sup>

Fatemeh Zarabadipour<sup>2</sup>

## Abstract

The aim of this study was to determine whether happiness could predict lifestyle and cognitive emotion regulation of female students of Qazvin Azad University. The research method was descriptive-correlational. The statistical population included all female students of Qazvin Azad University (6500 people) in 1397-1397. To select the sample, multi-stage cluster sampling was used, leading to 250 people. Tools used to collect data included the Kern Lifestyle Questionnaire (1975); Cognitive Emotion Regulation Questionnaire (Granfsky et al., 2001) and Argyle & Crossland (1989) Happiness Questionnaire. Data were analyzed using Pearson correlation coefficient and regression analysis. The results showed that there was a direct relationship between lifestyle and happiness in female students. A direct relationship was also seen between emotional cognitive regulation and happiness in female students. Lifestyle and cognitive emotion regulation predicted 47% of happiness changes in female students. Cognitive emotion regulation and lifestyle play important roles in predicting people's quality of life and happiness, so in designing programs based on improving quality of life and happiness, special attention should be paid to people's lifestyle.

**Keywords:** lifestyle, cognitive emotion regulation, happiness, university students.

---

1. Associate Professor, Department of Psychology, Islamic Azad University, Abhar, Iran.(the author).

2. M.A in Psychology, Islamic Azad University, Qazvin, Iran.

## The attracting and retaining of news media audiences in Iran using lifestyle theory

Esmail Afghahi<sup>1</sup>

Azam Mirzamani<sup>2</sup>

Ali Hamidizadeh<sup>3</sup>

Sayed Hossein Sharafoddin<sup>4</sup>

### Abstract

Audience lifestyle plays an important role in attracting and retaining news media audiences. Lifestyle refers to systematic activities that arise from one's taste. The purpose of this study is to identify the news tastes of Iranian audiences. To this end, 15 professors and media experts were interviewed. Analytical qualitative content analysis of the data showed that the news tastes of Iranian audiences consisted in two components: "habitual" and "instrumental". Given the ordering of news tastes in terms of their importance, audiences ranked "celebrity news", "privacy news", "sports news", "Local News", "Political News", "Scandal News", "Health News", "Livelihood News", "Accident News" and "Science and Technology News". Due to the importance of news trends, most Iranian audiences have a news trend of "habit", and an "instrumental" view of the news is less common.

**Keywords:** Mass Media, Audience, Lifestyle, News Trend, Qualitative Content Analysis.

---

1. Assistant Professor of Culture, Art and Communication Research Institute, Tehran, Iran.(the author)

2. Assistant Professor, School of Management, University of Tehran, Tehran, Iran.

3. Assistant Professor, School of Management, University of Tehran, Tehran, Iran.

4. Associate Professor, Department of Social Sciences, Imam Khomeini Educational and Research Institute, Qom, Iran.

## Leisure in family lifestyle

Majid Kafi<sup>1</sup>

### Abstract

Nowadays, the concept of family leisure has emerged because family is the best social environment for members to spend their leisure time together. Family leisure strengthens the structure of families by strengthening the structural and emotional relationships of families. Therefore, we need to expand and redefine our understanding of family leisure. This study, by reviewing the literature and theories of family leisure and research texts, answers this question: what is the definition of family leisure in the new lifestyle and how is it compatible with religious teachings? How to combine leisure with religious statements that seem to have a negative attitude toward leisure? This study concluded that 1) according to Islamic traditions, two types of leisure can be considered for each family member: The first is the same type expressed in the narration of Imam Ali (AS), that is, the use of pleasures, which is what this article sought; and the second one is about a person who has finished his daily work and occupation, has performed his worships, and has also enjoyed the legitimate (Halal) pleasures of life, and still has extra opportunities. This type of leisure means the same as unemployment, which is condemned by Islam, and should be used properly; otherwise, it destroys the true comfort of the individual and the family. The second finding is that no Islamic propositions were found to indicate the impropriety of the leisure time in question, but also propositions were found to confirm and emphasize family leisure. What is forbidden in Islamic propositions is laziness, unemployment, and euphoria.

**Keywords:** leisure, lifestyle, family structure, emotional relationships.

---

1. Graduate of the seminary, Assistant Professor and Director of the Department of Sociology, Seminary and University Research Institute, Qom, Iran.

## The Investigation of the lived experiences of female-headed households upon degrading social habitus

Somayej Gholami<sup>1</sup>

Masoumeh Jomeipour<sup>2</sup>

The aim of this study was to investigate the experience of female-headed households under the auspices of the Imam Khomeini Relief Foundation in terms of social humiliation. This qualitative study was performed by phenomenological method with purposeful sampling and using in-depth interviews with 20 women under the auspices of Imam Khomeini's Relief Foundation in Lengeh city in 1397. Data analysis was performed by the seven-step method of Klaizi (2009). Findings from the experience of individuals showed that this group of women faced humiliation in various ways as soon as they interacted with social groups such as family, relatives, neighbors, workplace, businessmen, and other social institutions. Among the factors leading to humiliation were low education, inability to find suitable jobs, financial poverty, and lack of spouse support. Womens' reactions to humiliation were silence due to fear of losing their jobs and social support, followed by stress, fear, tension and anxiety. Findings of this study can provide a clear picture of the lived experience of female-headed households regarding humiliation, and can be used for those who think about the well-being of them.

**Keywords:** lived experience, female-headed households, social humiliation, Imam Khomeini Relief Foundation.

---

1. Assistant Professor, Department of Psychology, Larestan Higher Education Complex, Larestan, Iran.(the author)

2. M.A in Psychology, Bandar Lengeh Azad University, Bandar Lengeh, Iran.

# Contents

The Investigation of the lived experiences of female-headed households upon degrading social habitus .....3

Somayej Gholami / Masoumeh Jomeipour

Leisure in family lifestyle.....4

Majid Kafi

The attracting and retaining of news media audiences in Iran using lifestyle theory.....5

Esmail Afghahi / Azam Mirzamani / Ali Hamidizadeh / Sayed Hossein Sharafoddin

Investigating the prediction of happiness based on lifestyle and cognitive emotion regulation in female students of Qazvin Azad University ..... 6

Fatemeh Zarabadipour / Mojtaba Amiri Majd

Nightlife-based Lifestyle .....7

Mehrangiz Shooa Kazemi / Maryam Kurdloo

Investigating the foundations of tolerant actions regarding the mystical insights of Dara Shikoh and Böhme .....8

Mohsen Golpayegani / Mohammad Taghi Ansari pour / Reza Elahi Manesh

Analyzing the decoration system in the hotel with emphasis on organizing and managing the hotel based on religious teachings .....9

Hamid Falahati



A bi-quarterly journal  
“Research paper on the lifestyle”

7th year, No.12, Spring & Summer 2021

Owner & Managing Director: Dr. Muhammadtaqi Fa’ali

Editors in Chief: Dr. Muhammadtaqi Fa’ali

Editorial Secretary: Seyed Ali Agha’ee

Editorial Board: (In Alphabetical Order)

Ahmad Beheshti	Professor at University of Tehran
Muhammad Reza Ziba’ee Nejad	Faculty Member at Woman and Family Research Center
Seyed Hossein Sharaf Aldin	Associate Professor at Imam Khomeini Institute of Education and Research
Ahmadhossein Sharifi	Associate Professor at Imam Khomeini Institute of Education and Research
Seyed Mahmud Tayebhosseini	Associate Professor at Howza and University Research Center
Muhammadtaqi Fa’ali	Associate Professor at Azad Islamic University
Muhammad Muhammadreza’ee	Professor at University of Tehran

**English Translator:** Seyyede Effat Hoseini / **Arabic Translator:** Dr. Seyed Muhammad Imam

**Editor:** Ashraf Qavami / **Layout Specialist:** Akbar Mousavi

**Publisher:** Timas / **Printing office:** Farzanegan Digital

---

**Address:** No.50 - fourth Alley - Safashahr Street - Qom  
**Tel:** +98-2532603095 / **Fax:** +98-2532603094 / **Price:** 300/000 Rials  
journal.manaviyat.ir