

تبيين تأثير التغذية على الاخلاق وسلامة الروح فى عاقبة ونتيجة نهج المعيشة الإسلامية

حسن روشن^١

غلامرضا نور محمدي^٢

سيدمجيد نظام الدينى^٣

أخلاصة:

البحث عن الصحة والسلامة وجوانبهما جَلَبَ و جَدَّبَ فكر العلماء واصحاب النظر فى علوم التغذية وعلم الطب سنين عديدة، والتقدمات العلمیة والفنون الجديدة فى العالم المعاصر وارتباط مجموعة من العوامل مع الصحة والسلامة أيدت جيدة وبنحو حسن، نموذج التغذية بدلائل وجداتيّة، وتجريّة، وحويّة مؤثّر على الجوانب الجسمیة والروحیة للإنسان تأثيراً بنحو يكون قاعدة وبنية معيشة واحدة موفّقة مع الصناعة و الجديّة. فى وسط و فى أثناء نهج المعيشة المؤمنیة نموذج التغذية مع النظر و مع القيم التوحيدیة ربط و عقل و هذا الربط و العقد أرضیة واجدة من روح سالمة و تكامل الانسان حاصل. أهدف من تحقيق هذا المطلب المقابل لوجهك هو التحقيق عن تأثير التغذية على سلامة الروح فى إطار نهج المعيشة الإسلامیة، مجموع المعطيات مع المراجعة إلى المنابع التفسیریة و الحديثیة حاصل و متحقق لجهة تحليل المعطيات و جواب الأسئلة استفيد هذا التحقيق من نهج التحليل الإسنادى و المفهومى.

الموجودات أشارت إلى وضع تأثير موجب و مثبت فى وقت الدقة فى إختيار نموذج ألتغذية ألسليمة المبتنية على التعاليم الوحيّة على مميزات سلامة الروح، من قبيل الطمأنينة إضافة على ذلك هو التأييد بين رابطة الجسم و الروح و لابدیة تأمين احتياجات الجسم فى بغية و تمشى التشكل و إعطاء جانب الاحتياجات الروحیة، تأمين الصحة والسلامة الروح و بيان القيمة و التوجّه الخاص إلى موقع التغذية فى نهج المعيشة الإسلامیة من موجودات الأخر لهذا التحقيق.

اللغات الأصلية: تغذیه، نهج المعيشة الإسلامیة، مزاج، سلامة الروح.

١. طالب دکترا مدرسى معارف إتجاه الأخلاق الاسلامی، جامعة المعارف الإسلامیة، قم، ایران. (الكاتب المسؤل)

٢. الأستاذ المساعد جامعة علوم الطب، تهران، ایران.

٣. عضو أهيئة العلمیة و مدير فرقة المعارف فى الجامعة الحرة الإسلامیة، قسم و لنجان و طالب دکترا مدرسى المعارف لإتجاه الأخلاق الإسلامیة، جامعة باقر العلوم، قم، ایران.