

مقارنة أثر منهج العلاج التوحيدي المتكامل ومنهج التوجه الانفعالي في تحسين المشاعر الإيجابية لدى النساء المتزوجات تجاه أزواجهن

محمد حسين شريفى نيا^١

مراد جوياني صوري^٢

خلاصة

الغرض: أجريت هذه الدراسة لمقارنة فاعلية العلاج الجماعي بالمنهج التوحيدي المتكامل والعلاج الموجه بالانفعال في تحسين المشاعر الإيجابية لدى النساء المتزوجات تجاه أزواجهن. الطريقة: كان تصميم البحث شبه تجريبي مع الاختبار القبلي والاختبار البعدي والمتابعة لمدة 3 أشهر. تكونت عينة البحث من 45 امرأة متزوجة راجعة إلى مركز الإرشاد الأسري التابع لجمعية أولياء ومعلمي مدينة نقدة في كردستان، تم اختيارهم بطريقة العينة المتوفرة وتقسيمهم عشوائياً على ثلاث مجموعات مكونة من 15 شخصاً من ذوي التوجه التوحيدي والعاطفي والمبني على الأدلة للعلاج المتكامل. وبعد ذلك شارك أفراد المجموعات التجريبية في جلسات العلاج الجماعي. وكانت أداة القياس عبارة عن استبيان المشاعر الإيجابية تجاه الزوج، والذي تم تنفيذه ثلاث مرات قبل وبعد وبعد ثلاثة أشهر من انتهاء التدخل. النتائج: أظهر تحليل التباين الثنائي أن كمية المشاعر الإيجابية لدى أفراد المجموعتين التجريبيتين تجاه أزواجهن زادت بشكل معنوي ($P < 0.01$). الاستنتاج: لذلك يمكن القول أن العلاج التوحيدي المتكامل يمكن أن يحسن المشاعر الإيجابية لدى النساء المتزوجات تجاه أزواجهن على الأقل بقدر العلاج الموجه للعاطفة.

الكلمات المفتاحية: الانفعالات الإيجابية، المنهج التوحيدي المتكامل، المنهج الموجه نحو الانفعال، العلاج الجماعي، المرأة المتزوجة.

١. أستاذ مساعد، قسم علم النفس، معهد الدراسات في الحوزة والجامعة، قم، إيران. (المؤلف)

٢. مركز الاستشارات التربوية، مدينة نقدة، إيران.