

مبادئ إدارة الوقت في أسلوب الحياة الإسلامية

فريدة جعفرارسلو^١

ثريا قطبي^٢

الملخص

نمط الحياة الإسلامية هو مجموعة من السلوكيات المرئية والمعبرة التي هي نظرياً نتيجة للمعتقدات والقيم الإسلامية في الأبعاد الفردية والاجتماعية لحياة الإنسان. ومن المكونات الأساسية في نمط الحياة الإسلامية هي كيفية قضاء المرء لحياته وإدارة للوقت. وإدارة الوقت هي مجموعة من مهارات إدارة الوقت والتحكم به والاستفادة منه بشكل أفضل. والغرض من هذا البحث هو التعرف على مبادئ إدارة الوقت في أسلوب الحياة الإسلامية. فقد أجري البحث الحالي وفقاً للمنهج الوصفي والتحليلي من حيث الغرض الأساسي منه، وكان أسلوب تحليل البيانات جيداً واستقرائياً. ويضم مجتمع البحث النصي آيات وروايات من كتاب بحار الأنوار، والتي تم إجراؤها بشكل هادف وبما يتماشى مع أسئلة البحث. وتشير نتائج البحث إلى أن إدارة الوقت في نمط الحياة الإسلامية تتضمن أربعة مبادئ مهمة هي: الهادفية، وتحديد الأولويات، والتخطيط، والمراقبة. والنتيجة أن استخدام مبادئ إدارة الوقت في أسلوب الحياة الإسلامية يؤدي إلى الاستخدام الأفضل لفرص الحياة ويضمن السعادة الأبدية للإنسان. الكلمات المفتاحية: أسلوب الحياة الإسلامية، مبادئ إدارة الوقت، تحديد الأهداف، تحديد الأولويات، التخطيط، الاشراف.

١. ماجستير في علوم القرآن والحديث، كلية العلوم الإنسانية، جامعة الشهيد، طهران، إيران.

٢. أستاذ مشارك في قسم علوم القرآن والحديث، كلية العلوم الإنسانية، جامعة شاهد، طهران، إيران. (المؤلف المسؤول)