

تجربة المرأة المعاشة في موازنة الاستراتيجيات بين العمل والأمومة

شهرة روشني^١

الملخص

إن أهم دور للمرأة في أسلوب الحياة الإسلامية هو دور الأمومة وتربية الأبناء. ولكن اليوم، فإن العديد من النساء، بالإضافة إلى دور الأم، يضطرون أيضاً لأداء الدور الوظيفي بشكل صحيح بسبب عملهن، وبالتالي فإن إقامة توازن بين دور العمل والأمومة أمر مهم بشكل خاص. وفي السنوات الأخيرة، ازداد عدد النساء أعضاء الهيئة التدريسية الأكاديمية بالجامعة، وبسبب الكم الهائل من الواجبات الوظيفية التي تقع على عاتقهن، ارتبط إنشاء توازن بين دور العمل والأسرة، وخاصة الأمومة، صعوبات خاصة لهن. وفي هذا الصدد، كان الهدف من الدراسة الحالية هو التعرف على استراتيجيات هؤلاء النساء لتحقيق التوازن بين دور العمل والأمومة باستخدام طريقة نوعية. لهذا الغرض ومن خلال إجراء مقابلات مع 20 عضوة من أعضاء هيئة التدريس بالجامعة وتحليل المحتوى النوعي للمقابلات، استخرجت بعض الاستراتيجيات. وبناءً على النتائج، تشتمل استراتيجيات تحقيق التوازن بين دور العمل والأمومة على ثماني فئات رئيسية: «العمل الجاد نحو الأهداف المهنية»، «محاولة أن تكون أماً جيدة»، «نسيان الذات»، «تقليل الأهداف المهنية». «إدارة الوقت»، «تقسيم العمل». «إجراءات الإنجاب» و«الاستعانة بمصادر خارجية في بعض شؤون الأسرة».

الكلمات المفتاحية: التوازن بين العمل والأسرة، دور الأم، التوظيف، المرأة، أعضاء هيئة التدريس بالجامعة

١. أستاذة مساعدة وعضو الهيئة العلمية في كلية النساء، جامعة الزهراء (ع)، طهران، إيران.