

## أوقات الفراغ في نمط حياة الأسرة

مجيد كافي<sup>١</sup>

### الملخص

ظهر اليوم مفهوم ملء أوقات الفراغ الأسرية؛ نه افضل بيئة اجتماعية لقضاء وقت الفراغ بين أفراد الأسرة. فإن ذلك يؤدي إلى تمتين وتقوية بنية الأسرة من خلال تقوية العلاقات الهيكلية والعاطفية لها. ومن ثم نحن بحاجة إلى توسيع وإعادة تعريف فهمنا لقضاء أوقات الفراغ العائلي. فهذه الدراسة، ومن خلال مراجعة الأدب والنظريات الخاصة بالترفيه العائلي ونصها البحثي، تُجيب عن السؤال الآتي:

ما هي إعادة تعريف الترفيه العائلي وملء أوقات الفراغ في نمط الحياة الجديدة، وكيف يتلاءم ذلك مع التعاليم الدينية؟ وكيف تجمع بين وقت الفراغ والتصريحات الدينية التي يبدو أن لها موقفًا سلبيًا تجاه أوقات الفراغ؟

خلصت هذه الدراسة إلى أنه:

1. يمكن اعتبار نوعين من أوقات الفراغ حسب التقاليد الإسلامية لكل فرد من أفراد الأسرة: أولها، المعنى المعبر عنه في رواية الإمام علي عليه السلام، أي الاستمتاع بالملذات هو المعنى المقصود من هذه المقالة هو؛ والثاني: ان الشخص الذي أنهى عمله اليومي، وأدى عبادته وتمتع بملذات الحياة المحللة، و لديه وقت إضافي يطمح للاستفادة الصحيحة منه. وإلا فإنه يفقد الراحة الحقيقية.
2. لم يتم العثور على مقترحات إسلامية تشير إلى عدم ملائمة أن يكون للفرد أوقات الفراغ، ولكن تم العثور على مقترحات تؤكد ملء أوقات الفراغ الأسرية. وأن المحرم في الإسلام هو: الكسل والبطالة وأمثالهما.

الكلمات الرئيسية: أوقات الفراغ، نمط الحياة، بنية الأسرة، العلاقات العاطفية.

١. طالب في الحوزة العلمية. استاذ مساعد ومدير فريق علم الاجتماع ومركز تحقيق الحوزة والجامعة، قم، إيران.