

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دوفصل نامه علمی - پژوهشی

# پژوهش نامه سبک زندگی

سال سوم / شماره ۵ / پاییز و زمستان ۱۳۹۶

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: دکتر محمدتقی فعّالی

سر دبیر: دکتر احمد بهشتی

دبیر تحریریه: سیدعلی آقایی

دبیر اجرایی: مصطفی محمدی یدک

هیأت تحریریه (به ترتیب الفبا):

احمد بهشتی	استاد دانشگاه تهران
محمد رضا زیبایی نژاد	هیئت علمی مرکز تحقیقات زن و خانواده
سید حسین شرف الدین	دانشیار موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی <small>رضی الله عنه</small>
احمد حسین شریفی	دانشیار موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی <small>رضی الله عنه</small>
سید محمود طیب حسینی	دانشیار پژوهشگاه حوزه و دانشگاه
محمدتقی فعّالی	دانشیار دانشگاه آزاد اسلامی
محمد محمد رضایی	استاد دانشگاه تهران

مترجم انگلیسی: رضا بخشایش / مترجم عربی: محمد حسین حکمت

ویراستار: محسن گلپایگانی / طراح جلد و صفحه آرا: احمد خان بابایی

ناشر: انتشارات مؤسسه فرهنگی هنری دین و معنویت آل یاسین / چاپخانه: زیتون

نشانی دفتر مجله: قم - خیابان صفاشهر - نبش کوچه چهارم - پلاک ۵۰ - صندوق پستی ۳۷۶۵-۱۸۴

تلفن: ۳۲۶۰۳۰۹۵ / امور مشترکان ۳۲۶۰۳۰۹۲ / نمابر: ۳۲۶۰۳۰۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه / تک شماره ۱۰۰۰۰ تومان / اشتراک سالانه ۲۰۰۰۰ تومان (۲ شماره)

journal.manaviyat.ir

براساس مجوز شماره ۱۱۰۴۵ و  
جلسه مورخ ۹۶/۱۲/۰۶ شورای اعطای  
مجوزها و امتیازهای علمی شورای  
عالی حوزه‌های علمیه، درجه «علمی  
- پژوهشی» از شماره ۵ به دوفصل‌نامه  
«پژوهش‌نامه سبک زندگی» اعطا شد.

دوفصل‌نامه پژوهش‌نامه سبک زندگی در پایگاه‌های استنادی

- علوم جهان اسلام ([www.ISC.gov.ir](http://www.ISC.gov.ir))
- پایگاه مجلات تخصصی نور ([www.noormags.ir](http://www.noormags.ir))
- بانک اطلاعات نشریات کشور ([www.magiran.com](http://www.magiran.com))
- پرتال جامع علوم انسانی ([www.ensani.ir](http://www.ensani.ir))
- سیویلیکا ([www.civilica.com](http://www.civilica.com))

نمایه شده و قابل دسترسی است.

## درباره دوفصل نامه

### ● خط مشی

پژوهش نامه سبک زندگی، محلی برای نشر پژوهش‌های بدیع، اصیل و علمی در موضوعات مرتبط با سبک زندگی است. راهبرد اساسی این نشریه، تبیین و ارائه دیدگاه‌های اسلامی در موضوعات و مسائل سبک زندگی و نیز نقد سبک زندگی غربی است.

### ● اهداف

- مهم‌ترین اهداف پژوهش نامه سبک زندگی عبارت‌اند از:
- (۱) تولید ادبیات دینی و اسلامی در موضوعات و مسائل سبک زندگی؛
  - (۲) آسیب‌شناسی و تبیین مسائل و موضوعات مرتبط با حوزه‌های مختلف سبک زندگی؛
  - (۳) بازشناسی و نشر یافته‌های علمی اندیشمندان در موضوعات سبک زندگی؛
  - (۴) ارائه یافته‌های نوین پژوهشی اندیشمندان داخلی در موضوعات و مسائل سبک زندگی؛
  - (۵) نقد و بررسی سبک زندگی غربی؛
  - (۶) نقد و بررسی دیدگاه‌های اندیشمندان پیرامون موضوعات و مسائل سبک زندگی.

### ● راهنمای نگارش مقالات

- (۱) مطالب مقاله علمی- پژوهشی باید مستند، مستدل و مشتمل بر سخن تازه و بدیع بوده، با استفاده از منابع اصیل و معتبر و با رعایت اصول نگارشی تألیف شود.
- (۲) ساختار مقاله به این ترتیب باشد: عنوان، چکیده، واژگان کلیدی، مقدمه، طرح مسأله (اهداف پژوهش، روش تحقیق، چارچوب نظری و سوالات تحقیق)، بدنه اصلی مقاله، نتیجه، منابع و مآخذ.
- (۳) چکیده حداکثر دارای ۲۰۰ واژه، به صورت گزارش (بدون ارزشیابی و نقد) از زبان خود پژوهش‌گر (نه نقل قول)، شامل تبیین موضوع مقاله، روش تحقیق، مطالب مهم و یافته‌های تحقیق، همراه با واژگان کلیدی (حداکثر ۷ واژه) باشد.
- (۴) عناوین اصلی و فرعی مقاله مرتبط با موضوع و دارای ارتباط منطقی با یکدیگر باشند.
- (۵) ارجاع به منابع و مآخذ در متن مقاله، در پایان نقل قول یا موضوع استفاده شده، داخل پرانتز آورده شود. شیوه ارجاع کتب فارسی به صورت: (نام خانوادگی مؤلف سال نشر، جلد، صفحه)، در مقالات فارسی به صورت (نام خانوادگی مؤلف سال نشر) و برای منابع لاتین به شکل: (سال نشر نام خانوادگی مؤلف) نوشته شود.

- ۶) زبان نشریه، فارسی است و نقل قول‌های داخل متن باید به زبان فارسی بیاید؛ مگر آنکه صورت یک عبارت در زبان دیگر، موضوعیت داشته باشد.
- ۷) ترجمه آیات و روایات در متن مقاله و اصل آنها در پاورقی ذکر شود.
- ۸) توضیحات تکمیلی در صورت لزوم در پاورقی بیاید.
- ۹) در پایان مقاله (کتاب‌نامه)، فهرست الفبایی منابع فارسی و لاتین به‌طور جداگانه و به‌صورت زیر ارائه شود:
- کتاب: نام خانوادگی، نام نویسنده. تاریخ چاپ. نام کتاب (تعداد جلد). محل انتشار: نام ناشر. شماره چاپ (اگر باشد).
- مهدوی کنی، محمدسعید. ۱۳۹۵. دین و سبک زندگی؛ مطالعه موردی شرکت‌کنندگان در جلسات مذهبی. تهران: دانشگاه امام صادق علیه السلام.
- کتاب ترجمه شده: نام خانوادگی، نام نویسنده. تاریخ میلادی چاپ (اگر باشد). نام کتاب (تعداد جلد). نام مترجم. محل انتشار: نام ناشر. شماره چاپ (اگر باشد).
- هارت ناک، یوستوس. ویتگنشتاین. ترجمه منوچهر بزرگمهر. ۱۳۵۱. تهران: انتشارات خوارزمی. چ دوم.
- Gasper, Frank X. 1999. Leaving Tico. Hanover, NH: Univ. press of England.
- مقاله: نام خانوادگی، نام نویسنده. سال انتشار. عنوان مقاله. نام نشریه سال نشریه (شماره نشریه): صفحات.
- بنی اسدی، نازنین. ۱۳۸۳. مدیریت مشارکتی معلمان و ارتباط آن با رفتار جامعه مدنی دانش‌آموزان. مجله روان‌شناسی و علوم تربیتی ۳۴(۲): ۶۵-۹۶.
- Twedde, Sally. 1998. Towards criteria for evaluating website. British Journal of Educational Technology 29(3):267-270.
- ۱۰) ترجمه انگلیسی عنوان مقاله، چکیده و واژگان کلیدی همراه مقاله ارسال شود.
- ۱۱) فایل مقاله باید با فرمت word، در قطع A۴، با حاشیه ۲/۵ سانتی‌متر از چهار طرف، با قلم B Lotus، اندازه ۱۴ و فاصله سطور ۱/۵ تهیه و تمام صفحات مقاله پشت‌سر هم شماره‌گذاری شود.
- ۱۲) دریافت مقاله صرفاً از طریق سامانه [journal.manaviyat.ir](http://journal.manaviyat.ir) انجام می‌شود. در صورتی که پس از ۱۰ روز کد مقاله به آدرس پست الکترونیکی نویسنده مقاله ارسال نشد، مراتب از دفتر مجله پیگیری شود.
- ۱۳) مقاله‌های ارسالی نباید در مجله‌ها و یا کنفرانس‌های داخلی و خارجی چاپ و یا به‌صورت هم‌زمان ارسال شده باشند. بدیهی است عواقب عدم رعایت این موضوع، متوجه نویسندگان خواهد بود.
- ۱۴) مقالات دریافتی پس فرستاده نمی‌شود و دوفصل‌نامه در ویرایش مطالب آزاد است.
- ۱۵) مسئولیت مطالب و محتوای مقالات، به عهده نویسنده است.

## فهرست مطالب

- بنیان‌های نظری سبک زندگی در اندیشه پی‌یر بوردیو با رویکرد انتقادی ..... ۹  
عبدالرضا آتشین صدف - محمد خیری
- پیامدهای نامطلوب پنهان‌کاری نابه‌جا در زندگی زناشویی ..... ۴۵  
حمید مریدیان
- بررسی رابطه سبک زندگی اسلامی با سلامت روان زنان هیئت علمی دانشگاه‌های شهر تهران ..... ۶۱  
نادیه قربانی - مهرانگیز شعاع‌کاظمی - الهه حجازی
- نقش میانجی تاب‌آوری خانواده در رابطه سبک زندگی اسلامی و رضایت از زندگی ..... ۷۹  
محمد فرهوش - حسین رادمرد - سیدمحمدحسن میرمحمدیان - زهرا پلنگی
- کارکرد اسوه‌ای رسالت و امامت و نقش آن در سبک زندگی خانوادگی در مؤلفه مدیریت منزل ..... ۹۹  
عنایت‌الله شریفی - علی پیرهادی - صالح حسن‌زاده - کیومرث فرح‌بخش
- هدفمندی و آرمان‌گرایی در سبک زندگی اسلامی ..... ۱۱۹  
مجید کافی