

الفهرس

- ١٤٦..... أسلوب الحياة في عصر الواقع الفائق قراءة نقدية لنظرية جان بودريار.....
محمد خيرى / امير قربانى
- ١٤٧..... العلاقة بين الصحة الروحية والرحمة الذاتية مع السلامة النفسية لدى مرضى قصور القلب.....
آرش سلطان بگلو / خديجه عموى ديزجى / زينب كاويانى
- ١٤٨..... دراسة نوعية للعوامل المؤثرة على إشراف الوالدين في إدارة الفجوة بين الأجيال فيما يتعلق بأبنائهم المراهقين.....
منصوره زارعان / سيدعلى احرارى
- دراسة تأثير التنقيف بأسلوب الحياة الصحي والتقليل التدريجي للتوتر على أعراض الصداع والحيوية الأكاديمية لدى
الطلاب المصابين بالصداع التوترى.....
١٤٩.....
مركان آگاه هريس / عزت الله كرد ميرزا نيكوزاده / مهديه رحمانيان / پريا فراهانى
- ١٥٠..... تمثيل «مائدة الطعام» و علاقتها بأسلوب الحياة الإسلامى الإيراني مع دراسة حالة مسلسل «پايتخت».....
احمد اسفنديار / فائزه تقى پور
- ١٥١..... تحليل اجتماعي لأسلوب حياة الفتيات العاملات العازبات.....
دلارام نقدى / عاصمه قاسمى / پروين سواديان

أسلوب الحياة في عصر الواقع الفائق

قراءة نقدية لنظرية جان بودريار

محمد خيرى^١

امير قربانى^٢

ملخص

يتطرق هذا البحث، بمنهج نظري تحليلي، إلى تفسير أسلوب الحياة في إطار فكر «جان بودريار». يُحلل بودريار أسلوب الحياة في منطق الواقع الفائق؛ حيث لا تنشأ التجربة المعيشية من أفعال طبيعية واجتماعية، بل تتشكل في سياق تمثيلات الوسائط و استهلاك العلامات. لا يبنى المعنى من التجربة، بل من التفاعل اللانهائي للعلامات، وفي هذه العملية، ينهار الحد الفاصل بين الواقع والتمثيل تدريجياً. تُظهر نتائج البحث أنه على الرغم من فعالية الإطار النظري لبودريار في وصف المنطق الرمزي لأسلوب الحياة في عالم الإعلام المعاصر؛ إلا أنه يواجه قيوداً في تحليل جوانب مثل الفاعلية والمقاومة والتنوع الثقافي وإمكانية إعادة بناء تجربة الحياة الأصيلة. لا يتمتع هذا الإطار بقوة تفسيرية كافية، لاسيما في سياقات المعيشة غير الإعلامية وغير الحصرية أو ذات البدائل الثقافية. لذلك، يبدو من الضروري استخدام مناهج تكاملية لتقديم تحليل متعدد الأبعاد لأسلوب الحياة.

الكلمات المفتاحية: أسلوب الحياة، الاستهلاك، الواقع الفائق، التمثيل، جان بودريار، الإعلام

١. أستاذ مساعد، قسم الفلسفة، جامعة مفيد، قم، إيران. «الكاتب المسؤول»

kheyri@mofidu.ac.ir

٢. دكتوراه في الدراسات الدينية، باحث في أسلوب الحياة، معهد أبحاث أسلوب الحياة، قم، إيران.

amirqorbani@yahoo.com

العلاقة بين الصحة الروحية والرحمة الذاتية مع السلامة النفسية لدى مرضى قصور القلب

آرش سلطان بگلو^١
خديجه عموي ديزجي^٢
زينب كاوياني^٣

ملخص

قصور القلب، كمرض مزمن، له آثار عميقة على جودة الحياة و الرفاهية النفسية للمرضى. تهدف هذه الدراسة إلى دراسة العلاقة بين الصحة الروحية و الرحمة الذاتية مع الرفاهية النفسية لدى مرضى قصور القلب باستخدام أسلوب البحث الوصفي الارتباطي. يضم المجتمع الإحصائي لهذه الدراسة ٢٠٤ مريضاً يعانون من قصور القلب في مستشفى «رجائي» بمحافظة البرز من إسفند ١٤٠٢ إلى شهر يور ١٤٠٣، و الذين تم اختيارهم من خلال أخذ العينات الهادفة. تضمنت أدوات البحث استبيانات الرفاهية النفسية القياسية التي أجراها «ريف» (٢٠٠٦)، و الصحة الروحية التي أجراها «دلمان» و «فراي» (٢٠٠٤)، و الرحمة الذاتية التي أجراها «ريس» و زملاؤه الآخرون (٢٠١١). تم تحليل البيانات باستخدام معامل ارتباط «بيرسون» و تحليل الانحدار المتعدد. أظهرت النتائج أنّ مكونات الصحة الروحية و الرحمة الذاتية مرتبطة بشكل إيجابي و هامّ بالرفاهية النفسية. كما فسرت هذه المكونات ما مجموعه ٤٧,١٪ من التباين في الصحة النفسية لدى مرضى قصور القلب. و تشير نتائج هذه الدراسة إلى أنّ تعزيز الصحة الروحية و التعاطف مع الذات، يمكن أن يسهم في تحسين الصحة النفسية لمرضى قصور القلب، و ينبغي اعتباره استراتيجية تدخل في برامج علاج هؤلاء المرضى.

الكلمات المفتاحية: الصحة النفسية، الصحة الروحية، التعاطف مع الذات.

١. ماجستير في علم النفس العام، جامعة آزاد الإسلامية، فرع كرج، كرج، إيران.

Arashsoli20@gmail.com

٢. أستاذة مساعدة، قسم علم النفس، جامعة آزاد الإسلامية، فرع كرج، كرج، إيران. «الكاتبة المسؤولة»

khamoci@yahoo.com

٣. أستاذة مساعدة، قسم علم النفس، جامعة آزاد الإسلامية، فرع كرج، كرج، إيران.

fkavian@chmail.ir

دراسة نوعية للعوامل المؤثرة على إشراف الوالدين في إدارة الفجوة بين الأجيال فيما يتعلق بأبنائهم المراهقين

منصوره زارعان^١

سيدعلي احرارى^٢

ملخص

هدفت هذه الدراسة إلى تحديد العوائق و العوامل المؤثرة على الإشراف الأبوي في إدارة فجوة الأجيال لدى المراهقين في طهران. باستخدام الإطار النظري البيئي ل «يوري برونفن برنر» منهج التحليل الموضوعي؛ تم تحليل بيانات المقابلات شبه المنظمة مع ١٢ من آباء و أمهات أطفال مراهقين يعانون من مشاكل نفسية و سلوكية. في المجمل، تم تحديد ٥ محاور رئيسية، و ١٢ محوراً فرعياً، و ٣٤ محوراً أساسياً على أربعة مستويات: النظام الكلي، و النظام الخارجي، و النظام الجزئي، و الفردي. أظهرت النتائج أنّ الإشراف الأبوي يتأثر بشدة بالتغيرات في أنماط الحياة الحديثة، بما في ذلك التطورات التكنولوجية، و ضعف التفاعلات الأسرية التقليدية، و تزايد الضغوط الاقتصادية و النفسية. و شملت العوائق القائمة الهياكل الثقافية و الاقتصادية المقيدة، و ضعف المؤسسات التعليمية و الداعمة، و الصراعات الأسرية، و فجوات القيم بين الأجيال، و المشاكل النفسية للوالدين. في المقابل، برزت عوامل مثل الدعم الاجتماعي، و التعليم القائم على المهارات، و الحوار بين الأجيال، و التكيف مع أنماط الحياة الجديدة كعوامل فعّالة على جميع المستويات. تؤكد النتائج أنّ الإشراف الأبوي على المراهقين ظاهرة معقدة و متعددة الطبقات، تتشكل بفعل التغيرات السريعة في أنماط الحياة المعاصرة و التفاعل بين العوامل الهيكلية و الفردية. و بناءً على ذلك، يتطلب تصميم تدخلات فعّالة أداءً منهجياً، متجاوباً مع الثقافات، و متعدد المستويات، يُسهم في تعزيز العلاقة بين الآباء و المراهقين، و في تقليص الفجوات بين الأجيال في مجتمع يشهد أنماط حياة متغيرة. الكلمات المفتاحية: الإشراف الأبوي، الفجوة بين الأجيال، التربية، المراهقون، النموذج البيئي.

١. قسم العلوم الاجتماعية و الدراسات السكانية، معهد أبحاث المرأة، جامعة الزهراء، طهران، إيران. «الكاتبة المسؤولة»

m.zarean@alzahra.ac.ir

٢. معهد بحوث المرأة و الأسرة، جامعة الأديان و المذاهب، قم، إيران.

seyedalahrari@urd.ac.ir

دراسة تأثير التثقيف بأسلوب الحياة الصحي والتقليل التدريجي للتوتر على أعراض الصداع والحيوية الأكاديمية لدى الطلاب المصابين بالصداع التوترّي

مژگان آگاه هريس^١

عزت الله كرد ميرزا نيكوزاده^٢

مهديه رحمانيان^٣

پريافراهاني^٤

ملخص

الدافع الرئيسي لهذه الدراسة هو فعالية التثقيف بأسلوب حياة صحي إلى جانب تخفيف التوتر التدريجي في زيادة الحيوية الأكاديمية و تقليل أعراض الصداع لدى الطلاب المراهقين المصابين بصداع التوتر. كانت هذه دراسة شبه تجريبية بتصميم اختبار قبلي و اختبار بعدي. كان المجتمع الإحصائي لهذه الدراسة طلاب المدارس الثانوية الذكور الذين يعانون من صداع التوتر و الذين لجأوا إلى مراكز الإرشاد في طهران في ١٤٠٢-١٤٠٣. كان حجم العينة ٣٠ شخصاً، تم تقسيمهم إلى مجموعتين تجريبية و ضابطة عن طريق أخذ العينات العشوائية. تم تحليل البيانات التي تم الحصول عليها من استبيان الحيوية الأكاديمية واستبيان أعراض الصداع باستخدام برنامج SPSS.V24 الإحصائي و تحليل التباين في شكل قسمين من الإحصاءات الوصفية و الاستدلالية. أظهرت نتائج الدراسة أنه بشكل عام، يؤدي التثقيف بأسلوب حياة صحي إلى جانب التثقيف التدريجي لتخفيف التوتر إلى تغييرات في الحيوية الأكاديمية و أعراض الصداع لدى الطلاب المراهقين المصابين بصداع التوتر.

الكلمات المفتاحية: نمط حياة صحي، تخفيف التوتر التدريجي، الحيوية الأكاديمية، أعراض الصداع، المراهقون.

١. أستاذة مشاركة في علم نفس الصحي، قسم علم النفس، جامعة پیام نور، طهران، إيران. «الكاتب المسؤول»

m_agah@pnu.ac.ir

٢. أستاذ مشارك في علم النفس الصحي، قسم علم النفس، جامعة پیام نور، طهران، إيران

kordmirza@pnu.ac.ir

٣. أستاذة مشاركة في علم النفس، قسم علم النفس، جامعة پیام نور، طهران، إيران.

mahdiehrhm@yahoo.com

٤. ماجستير في علم النفس، جامعة پیام نور، طهران، إيران.

parifarahani1989@gmail.com

تمثيل «مائدة الطعام» و علاقتها بأسلوب الحياة الإسلامي الإيراني

مع دراسة حالة مسلسل «بايتخت»

احمد اسفنديار

فائزه تقي پور

ملخص

تناول هذا المقال تمثيل «مائدة الطعام» و علاقتها بأسلوب الحياة الإسلامي الإيراني في المواسم الستة من مسلسل «بايتخت» (العاصمة) التلفزيوني. في الواقع، يكمن السؤال الرئيسي في ضوء تركيز القوانين الحالية على تضمين القيم و المعتقدات الدينية و أسلوب الحياة الإسلامي الإيراني في المسلسلات و البرامج التلفزيونية؛ إلى أي مدى قد أولى هذا المسلسل هذه القضية اهتماماً؟ للإجابة على هذا السؤال، تم تحليل مشهد مختارة من 36 حلقة مختلفة من هذا المسلسل، و التي صوّرت مائدة الطعام، و إعداد الطعام، و اجتماع الشخصيات الرئيسية لتناول وجبة، كنص ثقافي قائم على منهج جون فيسك السيميائي. أظهرت النتائج أنه على الرغم من استخدام الرموز الدينية و أنماط الحياة الإسلامية الإيرانية في تمثيل مائدة الطعام، و من حيث الدلالات الثقافية والاجتماعية، و ثقافة التفاعل و تقوية العلاقات الأسرية، و الاهتمام بالعادات و الطقوس التقليدية (لدى الطبقة المتوسطة من المجتمع)، و تجنّب الرسميات و الكماليات، إلا أن هذا التمثيل لا يتوافق تماماً مع أسلوب الحياة الإسلامي الإيراني. لم تُولِ القيم الدينية المهمة المتعلقة بمائدة الطعام، كتجنّب الإهمال، و الالتفات إلى خالق الكون، و آداب الضيافة، و احترام قدسية المائدة، اهتماماً كافياً في هذا المسلسل. بمعنى آخر، تُمثّل مجموعة الرموز المستخدمة في مسلسل «بايتخت» مائدة الطعام التقليدية للطبقة المتوسطة الإيرانية و العائلة المتماسكة التي تمرّ بمرحلة انتقالية من التقليد إلى الحداثة، مما يُضفي على هياكل هذا النظام طابعاً طبيعياً لا يتوافق تماماً مع المائدة و العادات الإسلامية.

الكلمات المفتاحية: الإسلام، إيران، نمط الحياة، التمثيل، المائدة، الطعام، مسلسل «بايتخت»، السيميائية، جون فيسك.

1. طالب دكتوراه في العلوم الاجتماعية والاتصالات، جامعة آزاد الإسلامية، فرع أصفهان (خوارسكان)، إيران. «الكاتب المسؤول»

ahmadesfandyar@yahoo.com

2. أستاذة مشاركة، قسم علوم الاتصالات والأعمال، جامعة آزاد الإسلامية، فرع أصفهان (خوارسكان)، إيران.

f.taghipour@khuisf.ac.ir

تحليل اجتماعي لأسلوب حياة الفتيات العاملات العازبات

دلارام نقدي^١

عاصمه قاسمي^٢

پروين سواديان^٣

ملخص

تحاول هذه الدراسة من أجل تفسير نمط حياة الفتيات العاملات في طهران، ممّن يُصنّفن على أنّهن «عازبات بشكل مؤكّد ونهائي» من الناحية الاجتماعية. اعتمد البحث على منهجية نوعية، و استند إلى نظرية شتراوس و كوربين (١٩٩٨). جُمعت البيانات من ٢٤ امرأة عاملة عزباء تعيش في طهران، باستخدام مقابلات شبه منمّطة. أُجري تحليل البيانات باستخدام الترميز المفتوح والمحوري والانتقائي؛ مما أدى في النهاية إلى تحديد أربع مقولات رئيسية: الظروف السببية (الرضا الاقتصادي والوظيفي)، والظروف السياقية (الدور الأسري ورأس المال الثقافي)، والظروف المتداخلة (القيود الهيكلية والضغط الاجتماعية)، والاستراتيجيات (إدارة أوقات الفراغ، والتواصل الاجتماعي، والتمكين الروحي). تُظهر نتائج الدراسة أنّ هذه الفئة من النساء، على الرغم من تمتّعهنّ بالحرية المهنية والاستقلال المالي، إلّا أنّ لديهنّ مخاوف عميقة بشأن الوحدة المستقبلية، وعدم المساواة بين الجنسين، والوصمة الاجتماعية. يُشكل تفاعل هذه الفئات «نمط حياة غير متزوّج جديد قائم على الرضا والاهتمام»؛ بحيث يكون الرضا عن الاستقلال الفردي مصحوباً بمخاوف نفسية واجتماعية.

الكلمات المفتاحية: العزوبة النهائية، الفتيات العاملات في طهران، مشاعر الرضا والقلق المزوجة، نمط الحياة، النظرية الأساسية.

١. طالبة في درجة الدكتوراة، قسم العلوم الاجتماعية وعلم الاجتماع، فرع العلوم والبحوث، جامعة آزاد الإسلامية، طهران، إيران.

delaram.naghi@iaui.ac.ir

٢. أستاذة مساعدة، بقسم العلوم الاجتماعية وعلم الاجتماع، فرع العلوم والبحوث، جامعة آزاد الإسلامية، طهران، إيران. «الكاتبة المسؤولة»

asemeh.ghasemi@srbiau.ac.ir

٣. أستاذة مساعدة، بقسم العلوم الاجتماعية وعلم الاجتماع، فرع العلوم والبحوث، جامعة آزاد الإسلامية، طهران، إيران.

parvin.savadian@iaui.ac.ir

A Sociological Analysis of the Lifestyle of Never-Married Working Women in Tehran

Delaram Naghdi¹

Asmeh Ghasemi²

Parvin Savadian³

Abstract

This research aims to provide a sociological interpretation of the lifestyle patterns of never-married working women in Tehran. Adopting a qualitative methodology grounded in Strauss and Corbin's (1998) version of grounded theory, the research employed semi-structured interviews with 24 never-married employed women residing in Tehran. Data analysis followed open, axial, and selective coding procedures, resulting in the identification of four core categories: causal conditions (economic and occupational satisfaction), contextual conditions (the influence of family and cultural capital), intervening conditions (structural constraints and social pressures), and strategies (leisure management, social networking, and spiritual enhancement).

Findings reveal that these women, despite benefiting from occupational freedom and financial independence, experience profound concerns about future loneliness, gender inequality, and social stigmatization. The interplay among these categories constructs a model of a "new form of singlehood lifestyle grounded in satisfaction and anxiety", wherein individual autonomy and self-satisfaction coexist with persistent psychological and social apprehensions.

Keywords: definitive singleness; never-married working women in Tehran; dual feelings of satisfaction and anxiety; lifestyle; grounded theory.

1. PhD student, Department of Social Sciences and Sociology, SR,C., Islamic Azad University, Tehran, Iran.

delaram.naghdi@iau.ac.ir

2. Assistant Professor, Department of Social Sciences and Sociology, SR,C., Islamic Azad University, Tehran, Iran. (Corresponding Author)

asemeh.ghasemi@srbiau.ac.ir

3. Assistant Professor, Department of Social Sciences and Sociology, SR,C., Islamic Azad University, Tehran, Iran. parvin.savadian@iau.ac.ir

Evaluating the Impact of Healthy Lifestyle Education and Progressive Relaxation Training on Headache Symptoms and Academic Vitality among Adolescents with Tension-Type Headache

Mojgan Agah Harris¹

Ezzatollah Kord Mirza Nikouzadeh²

Mahdieh Rahmanian³

Paria Farahani⁴

Abstract

The primary motivation of this study was to examine the effectiveness of healthy lifestyle education combined with progressive relaxation training on enhancing academic vitality and reducing headache symptoms among adolescent students suffering from tension-type headaches. Employing a quasi-experimental pretest–posttest design, the study recruited 30 male high school students diagnosed with tension-type headache from counseling centers in Tehran during the 2023–2024 academic year. Participants were randomly assigned to either an experimental or a control group. Using the Academic Vitality Questionnaire and the Headache Symptom Inventory, data were analyzed through descriptive statistics and ANCOVA via SPSS (Version 24). The results demonstrated that participation in the combined intervention led to a significant reduction in headache symptoms and a notable increase in academic vitality among students in the experimental group. These findings underscore the potential of integrative behavioral interventions—involving lifestyle modification and relaxation-based strategies—in enhancing both psychological well-being and academic engagement in adolescents experiencing chronic tension-type headaches.

Keywords: Healthy Lifestyle; Progressive Relaxation; Academic Vitality; Headache Symptoms; Adolescents.

1. Associate Professor of Health Psychology, Department of Psychology, Payame Noor University, Tehran, Iran. (Corresponding Author) m.agah@pnu.ac.ir

2. Associate Professor of Health Psychology, Department of Psychology, Payame Noor University, Tehran, Iran. kordmirza@pnu.ac.ir

3. Associate Professor of Psychology, Department of Psychology, Payame Noor University, Tehran, Iran. mahdiehrhm@yahoo.com

4. M.A. in Psychology, Payame Noor University, Tehran, Iran. parifarahani1989@gmail.com

Iranian family in transition from tradition to modernity, naturalizing a form of domestic life that, while culturally resonant, diverges from the normative principles of the Islamic–Iranian ethos surrounding food and communal dining.

Keywords: Islam, Iran, lifestyle, representation, dining table, food, Paytakht series, semiotics, John Fiske.

Representation of the “Dining Table” and Its Relation to the Islamic–Iranian Lifestyle: A Case Study of the Television Series *Paytakht*

Ahmad Esfandiyar¹

Fa’ezeh Taghipour²

Abstract

This article explores the representation of the “dining table” (*sofreh-e ghazā*) and its relationship with the Islamic–Iranian lifestyle in all six seasons of the television series *Paytakht*. The central question concerns the extent to which the series, in light of existing cultural policies emphasizing the incorporation of religious values and the Islamic–Iranian way of life into television productions, has adhered to these normative frameworks.

To address this inquiry, selected scenes from 36 episodes—featuring instances of food preparation, communal dining, and family gatherings around the table—were analyzed as cultural texts through John Fiske’s semiotic approach. The findings revealed that although the series employs religious symbols and elements reflective of the Islamic–Iranian lifestyle in its depiction of the dining table—and, in cultural and social terms, foregrounds values of interpersonal interaction, familial cohesion, observance of traditional customs within the middle class, and the avoidance of ostentation and luxury—this representation does not entirely align with the principles and moral imperatives constituting the Islamic–Iranian lifestyle.

Crucial religious values associated with the act of dining—namely mindfulness against negligence, remembrance of the Creator, hospitality ethics, and respect for the sanctity of the dining table—receive insufficient emphasis within the narrative structure. In other words, the semiotic codes employed in *Paytakht* construct an image of the traditional middle-class

1. Ph.D. Candidate in Social Communication, Islamic Azad University, Isfahan (Khorasgan) Branch, Isfahan, Iran. (Corresponding Author) ahmadesfandiyar@yahoo.com

2. Associate Professor, Department of Communication and Business Studies, Islamic Azad University, Isfahan (Khorasgan) Branch, Isfahan, Iran.
f.taghipour@khuisf.ac.ir

gaps in a society undergoing continuous lifestyle change.

Keywords: Parental supervision; Generational gap; Parenting; Adolescents; Ecological model.

A Qualitative Exploration of the Determinants Shaping Parental Supervision in Managing the Generational Gap with their Adolescents

Mansoureh Zarean¹

Seyed Ali Ahrari²

Abstract

This study aimed to identify the barriers and facilitators influencing parental supervision in managing the generational gap with adolescents in Tehran. Drawing on Bronfenbrenner's ecological systems theory and employing thematic analysis, data were derived from semi-structured interviews with 12 parents of adolescents experiencing psychological and behavioral problems. Overall, five main themes, twelve subthemes, and thirty-four basic themes were identified across four ecological levels: macrosystem, exosystem, microsystem, mesosystem, and individual.

The findings revealed that parental supervision is profoundly affected by changes in modern lifestyles, including technological transformations, the weakening of traditional family interactions, and increasing economic and psychological pressures. Major barriers included restrictive cultural and economic structures, weak educational and support institutions, family conflicts, intergenerational value discrepancies, and parents' psychological difficulties. In contrast, social support, skills-based education, intergenerational dialogue, and adaptation to new lifestyle patterns emerged as key facilitators across all levels.

These findings underscore that parental supervision over adolescents is a multilayered and complex phenomenon, shaped within the context of rapid lifestyle transformations and dynamic interactions between structural and individual factors. Accordingly, the design of effective interventions requires a systematic, culturally responsive, and multi-level approach aimed at strengthening parent-adolescent relationships and reducing generational

1. Department of Social Sciences and Population Studies, Women's Research Institute, Alzahra University, Tehran, Iran. (Corresponding Author)
m.zarean@alzahra.ac.ir

2. Research Institute for Women and Family Studies, University of Religions and Denominations, Qom, Iran.
seyedaliahrari@urd.ac.ir

Exploring the Relationship Between Spiritual Health and Self-Compassion with Psychological Well-Being in Patients with Heart Failure

Arash Soltanbaglou¹

Khadijeh Amuei Dizaji²

Zeynab Kaviani³

Abstract

Heart failure, as a chronic and progressive disease, profoundly affects patients' quality of life and psychological well-being. The present study aimed to investigate the relationship between spiritual health and self-compassion with psychological well-being among patients with heart failure, employing a descriptive–correlational research design. The statistical population consisted of 204 patients diagnosed with heart failure, who were selected through purposive sampling from Rajaei Hospital in Alborz Province between March 2024 and September 2024. Standardized instruments were utilized, including Ryff's Psychological Well-Being Scale (2006), the Spiritual Health Scale by Delmon and Fry (2004), and the Self-Compassion Scale developed by Reis et al. (2011). Data were analyzed using Pearson's correlation coefficient and multiple regression analysis. The results indicated that the components of spiritual health and self-compassion were positively and significantly correlated with psychological well-being. Moreover, these variables jointly explained 47.1% of the variance in psychological well-being among patients with heart failure. The findings highlight that fostering spiritual health and self-compassion can substantially improve the psychological well-being of individuals with heart failure and should be considered as a viable interventional strategy within therapeutic programs.

Keywords: Psychological well-being; Spiritual health; Self-compassion.

1. M.A. in General Psychology, Islamic Azad University, Karaj Branch, Karaj, Iran.

Arashsoli20@gmail.com

2. Assistant Professor, Department of Psychology, Islamic Azad University, Karaj Branch, Karaj, Iran. (Corresponding Author)

khamoei@yahoo.com

3. Assistant Professor, Department of Psychology, Islamic Azad University, Karaj Branch, Karaj, Iran.

fkaviani@chmail.ir

Lifestyle in the Age of Hyperreality: A Critical Reading of Jean Baudrillard's Theory

Mohammad Kheiri¹

Amir Qorbani²

Abstract

Adopting a theoretical–analytical approach, this study revisits the notion of lifestyle within the framework of Jean Baudrillard's thought. Baudrillard interprets lifestyle through the logic of hyperreality, a realm where lived experience no longer emerges from natural or social interactions but is instead constituted through media representations and the consumption of signs. Meaning, in this context, is generated not by experience itself but through the endless play of signifiers, gradually dissolving the boundary between reality and representation.

The findings indicate that while Baudrillard's theoretical framework effectively elucidates the symbolic logic underlying lifestyle in the contemporary media-saturated world, it faces significant limitations in addressing dimensions such as agency, resistance, cultural diversity, and the possibility of reconstructing authentic life experiences. Particularly in non-media, non-urban, or culturally alternative contexts, his model provides insufficient explanatory power. Hence, the integration of complementary perspectives appears essential for developing a more multidimensional understanding of lifestyle.

Keywords: Lifestyle, Consumption, Hyperreality, Representation, Jean Baudrillard, Media.

1. Assistant Professor, Department of Philosophy, Mofid University, Qom, Iran. (Corresponding Author)
kheyri@mofidu.ac.ir

2. Ph.D. in Religious Studies, Lifestyle Researcher, Lifestyle Research Institute, Qom, Iran.
amirqorbani@yahoo.com

Contents

Lifestyle in the Age of Hyperreality: A Critical Reading of Jean Baudrillard's Theory 4

Mohammad Kheiri / Amir Qorbani

Exploring the Relationship Between Spiritual Health and Self-Compassion with Psychological Well-Being in Patients with Heart Failure 5

Arash Soltanbaglou / Khadijeh Amuei Dizaji / Zeynab Kaviani

A Qualitative Exploration of the Determinants Shaping Parental Supervision in Managing the Generational Gap with their Adolescents 6

Mansoureh Zarean / Seyed Ali Ahrari

Representation of the “Dining Table” and Its Relation to the Islamic–Iranian Lifestyle: A Case Study of the Television Series Paytakht 8

Ahmad Esfandiyar / Fa`ezeh Taghipour

Evaluating the Impact of Healthy Lifestyle Education and Progressive Relaxation Training on Headache Symptoms and Academic Vitality among Adolescents with Tension-Type Headache 10

Mojgan Agah Harris / Ezzatollah Kord Mirza Nikouzadeh / Mahdieh Rahmani / Paria Farahani

A Sociological Analysis of the Lifestyle of Never-Married Working Women in Tehran. 11

Delaram Naghdi / Asmeh Ghasemi / Parvin Savadian



A bi-quarterly journal
“Research paper on the lifestyle”

11th year, No.20, Spring & Summer 2025

Owner & Managing Director: **Dr. Muhammadtaqi Fa’ali**

Editors in Chief: **Dr. Muhammadtaqi Fa’ali**

Editorial Secretary: **Dr. Ali Farhangi**

Editorial Board: (In Alphabetical Order)

Ahmad Beheshti	Professor at University of Tehran
Muhammad Reza Ziba’ee Nejad	Faculty Member at Woman and Family Research Center
Seyed Hossein Sharaf Aldin	Associate Professor at Imam Khomeini Institute of Education and Research
Ahmadossein Sharifi	Associate Professor at Imam Khomeini Institute of Education and Research
Seyed Mahmud Tayebhosseini	Associate Professor at Howza and University Research Center
Muhammadtaqi Fa’ali	Professor at Azad Islamic University
Muhammad Muhammadreza’ee	Professor at University of Tehran

English Translator: Amir Qorbani/ **Arabic Translator:** Seyed Mohammad Imam

Editor: Ali Aghaei / **Layout Specialist:** Akbar Mousavi

Publisher: Timas / **Printing office:** Farzanegan Digital

Address: No.93 - Shahbazi Street - Saddogi Street - Qom

Tel: +98-2532923863 / **Price:** 600/000 Rials

journal.manaviyat.ir