



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دوفصلنامه علمی - ترویجی  
**پژوهش نامه سبک زندگی**

سال اول / شماره اول / پاییز و زمستان ۱۳۹۴

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: دکتر محمدتقی فعّالی  
سردبیر: دکتر احمد بهشتی  
دبیر تحریریه: محمد مرادی حسین آباد

هیأت تحریریه (به ترتیب الفبا)

مسعود آذربایجانی	دانشیار پژوهشگاه حوزه و دانشگاه
احمد بهشتی	استاد دانشگاه تهران
حمید پارسانیا	دانشیار دانشگاه باقرالعلوم
محمد رضا زیبایی نژاد	هیأت علمی مرکز تحقیقات زن و خانواده
محمد رضا سالاری فر	استادیار پژوهشگاه حوزه و دانشگاه
سید حسین شرف الدین	استادیار مؤسسه آموزشی پژوهشی امام خمینی
احمد حسین شریفی	دانشیار مؤسسه آموزشی پژوهشی امام خمینی
احمد عابدی	دانشیار دانشگاه قم
محمدتقی فعّالی	دانشیار دانشگاه آزاد اسلامی
محمد محمد رضایی	استاد دانشگاه تهران

داوران این شماره (به ترتیب الفبا)

دکتر محمد اسعدی، دکتر محمدتقی اسلامی، دکتر حسین جوان آراسته، دکتر سید محمدعلی دیباجی  
دکتر محمد رضا سالاری فر، دکتر سید حسین شرف الدین، دکتر محمدتقی فعّالی

مترجم انگلیسی: رضا بخشایش / ویراستاران: احمد رمضانی و محسن گلپایگانی  
طراح جلد: هادی اندیشه / صفحه آرا: نجف نجفی  
ناشر: انتشارات مؤسسه فرهنگی هنری دین و معنویت آل یاسین

نشانی دفتر مجله: قم - خیابان صفاشهر - نبش کوچه چهارم - پلاک ۵۰، صندوق پستی ۳۷۶۵-۱۸۴

تلفن: ۳۲۶۰۳۰۹۱ / امور مشترکان ۳۲۶۰۳۰۹۲ / نمابر: ۳۲۶۰۳۰۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه / تک شماره ۱۰۰۰۰ تومان / اشتراک سالانه ۲۰۰۰۰ تومان (۲ شماره)

رایانامه: journal@manaviyat.ir



## درباره دوفصلنامه

پژوهش‌نامه سبک‌زندگی دوفصلنامه‌ای علمی - ترویجی است. در این دوفصلنامه وجهه همّت مقصور بر چاپ مقالات پژوهشی در ابعاد مختلف سبک‌زندگی است؛ مشروط به آن‌که محقق ابعاد سه‌گانه محتوایی، ساختاری و نگارشی را در مقاله پیشنهادی مورد توجه قرار دهد. چاپ هر مقاله چنان‌که شیوه همه نشریات علمی است منوط است به تصویب هیأت تحریریه و این نیز بسته است به فراهم آمدن شرایطی که در ذیل به اهم آنها اشاره می‌شود.

### راهنمای نگارش مقالات

- مطالب مقاله علمی - پژوهشی باید مستند، مستدل و مشتمل بر سخن تازه و بدیع بوده با استفاده از منابع اصیل و معتبر و با رعایت اصول نگارشی تألیف گردد.
- زبان نشریه فارسی است و نقل قول‌های داخل متن باید به زبان فارسی بیاید؛ مگر آن‌که صورت یک عبارت در زبان دیگر موضوعیت داشته باشد.
- ساختار مقاله به این ترتیب باشد: عنوان، چکیده، واژگان کلیدی، طرح مسأله، بدنه اصلی مقاله، نتیجه، منابع و مآخذ.
- چکیده حداکثر دارای ۲۰۰ واژه به صورت گزارش (بدون ارزشیابی و نقد) از زبان خود پژوهشگر (نه نقل قول) شامل تبیین موضوع مقاله، روش تحقیق، مطالب مهم و یافته‌های تحقیق، همراه با واژگان کلیدی (حداکثر ۶ واژه) باشد.
- عناوین اصلی و فرعی مقاله مرتبط با موضوع و دارای ارتباط منطقی با یکدیگر باشد.
- ارجاع منابع و مآخذ، در متن مقاله در پایان نقل قول یا موضوع استفاده شده داخل پرانتز در منابع فارسی به صورت: (نام خانوادگی مؤلف، سال نشر: جلد، صفحه) و در منابع لاتین به شکل: (صفحه، جلد، سال نشر، نام خانوادگی مؤلف) آورده شود.
- توضیحات تکمیلی در صورت لزوم در پاورقی بیاید.
- منابع استفاده شده در پایان مقاله به صورت زیر تدوین می‌شود. در پایان مقاله (کتابنامه) فهرست الفبایی منابع فارسی و لاتین به طور جداگانه به صورت زیر ارائه شود:  
- کتاب: نام خانوادگی، نام نویسنده (تاریخ چاپ)، نام کتاب، نام مترجم، محل انتشار: نام ناشر،

شماره چاپ، جلد

مثال: هارت ناک، یوستوس (۱۳۵۱)، ویتگنشتاین، ترجمه منوچهر بزرگمهر، تهران: انتشارات خوارزمی، چ دوم، ج ۱.

Nozick, Robert (1981), *Philosophical Explanations*, Oxford: OxfordUniversity Press.

– مقاله: نام خانوادگی، نام نویسنده (سال انتشار)، «عنوان مقاله»، نام نشریه، شماره نشریه  
مثال: موحد، ضیاء (۱۳۷۶)، «تمایزات مبنایی منطق قدیم و جدید»، فصلنامه مفید، ش ۱۰.

Shapiro, Stewart (2002), “Incompleteness and Inconsistency”, *Mind*, vol. 111.

- ۹) ترجمه انگلیسی عنوان مقاله، چکیده و واژگان کلیدی همراه مقاله ارسال شود.
- ۱۰) مقاله باید بر یک روی کاغذ A4 با حاشیه ۲/۵ سانتی متر از چهار طرف و فاصله ۱۱ میلی متر بین سطور در محیط Word 2007 و با قلم B Lotus 13 تایپ و تمام صفحات مقاله پشت سر هم شماره گذاری و تهیه شود. در هر صفحه حدوداً ۳۰۰ کلمه و حداکثر ۲۲ خط خواهد بود. مقاله را روی کاغذ A4 در سه نسخه تایپ و همراه با لوح فشرده ارسال شود.
- ۱۱) مقاله ارسالی در هیچ سمیناری ارائه نگردیده باشد و در هیچ نشریه‌ای قبلاً چاپ و یا همزمان به نشریه‌های دیگر فرستاده نشده باشد.
- ۱۲) مقالات دریافتی پس فرستاده نمی‌شود و دوفصلنامه در ویرایش مطالب آزاد است.
- ۱۳) مسئولیت مطالب و محتوای مقالات به عهده نویسنده است.

- مطالب مندرج در دوفصلنامه، لزوماً بیانگر دیدگاه‌های مؤسسه فرهنگی هنری سبک زندگی آلیاسین نیست.
- اقتباس و نقل مطالب با ذکر مأخذ آزاد است.

## فهرست مقالات

- مصرف‌گرایی در سبک‌زندگی مدرن و دینی..... ۷  
سیّدحسین شرف‌الدین
- رابطه پای‌بندی به سبک‌زندگی اسلامی با افسردگی و اضطراب..... ۳۱  
محمّدرضا احمدی، مهدی حسینی مطلق
- اصول سبک‌زندگی قرآنی..... ۴۷  
محمّدعلی رضایی اصفهانی
- مدیریت خانواده و کار در سبک‌زندگی اسلامی..... ۷۹  
محسن منطقی
- سبک‌زندگی فاطمی علیها السلام..... ۹۹  
عبدالکریم بهجت‌پور
- مدل روش‌شناختی مطالعه سبک‌زندگی اسلامی..... ۱۲۱  
مجید کافی

