

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دوفصل نامه علمی - پژوهشی  
**پژوهش نامه سبک زندگی**

سال ششم / شماره ۱۱ / پاییز و زمستان ۱۳۹۹  
صاحب امتیاز و مدیرمسئول: دکتر محمدتقی فعّالی  
سردبیر: دکتر محمدتقی فعّالی  
دبیر تحریریه: سیدعلی آقایی

احمد بهشتی	استاد دانشگاه تهران
محمدرضا زیبایی نژاد	هیئت علمی مرکز تحقیقات زن و خانواده
سیدحسین شرفالدین	دانشیار موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی <small>تقدّس</small>
احمدحسین شریفی	دانشیار موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی <small>تقدّس</small>
سیدمحمود طیب	دانشیار پژوهشگاه حوزه و دانشگاه
محمدتقی فعّالی	دانشیار دانشگاه آزاد اسلامی
محمد محمدرضایی	استاد دانشگاه تهران

مترجم انگلیسی: دکتر امیر قربانی / مترجم عربی: دکتر سیدمحمد امام  
ویراستار: پروین قوامی / صفحه آرا: سید اکبر موسوی  
ناشر: تیماس / چاپخانه: چاپخانه دیجیتال فرزندگان دانش پویان نامدار

---

نشانی دفتر مجله: قم - خیابان صفاشهر - نبش کوچه چهارم - پلاک ۵۰ - صندوق پستی ۳۷۶۵-۱۸۴  
تلفن: ۳۲۶۰۳۰۹۵ / ۳۲۶۰۳۰۹۴ / نمابر: ۳۲۶۰۳۰۹۴  
شمارگان: ۱۰۰ نسخه / تک شماره ۳۰۰۰۰ تومان / اشتراک سالانه ۳۰۰۰۰ تومان (۲ شماره)  
journal.manaviyat.ir

براساس مجوز شماره ۱۱۰۴۵ و جلسه مورخ ۹۶/۱۲/۰۶ شورای اعطای مجوزها و امتیازهای علمی شورای عالی حوزه‌های علمیه، درجه «علمی-پژوهشی» از شماره ۵ به دوفصل‌نامه «پژوهش‌نامه سبک زندگی» اعطا شد.

دوفصل‌نامه پژوهش‌نامه سبک زندگی در پایگاه‌های استنادی

● علوم جهان اسلام ([www.ISC.gov.ir](http://www.ISC.gov.ir))

● پایگاه مجلات تخصصی نور ([www.noormags.ir](http://www.noormags.ir))

● بانک اطلاعات نشریات کشور ([www.magiran.com](http://www.magiran.com))

● پرتال جامع علوم انسانی ([www.ensani.ir](http://www.ensani.ir))

● سیویلیکا ([www.civilica.com](http://www.civilica.com))

نمایه شده و قابل دسترسی است.

بر اساس مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی در جلسه ۶۲۵ مورخ ۸۷/۳/۲۱: «مصوبات شورای عالی حوزه علمیه قم در خصوص اعطای امتیاز علمی به مجلات علمی، تأسیس انجمن‌های علمی، قطب‌های علمی و واحدهای پژوهشی و همچنین امتیازات کرسی‌های نظریه‌پردازی، نقد و مناظره و آزاداندیشی در حوزه، دارای اعتبار رسمی بوده و موجب امتیازات قانونی در دانشگاه‌ها و حوزه‌های علمیه می‌باشد.»

## درباره دوفصل نامه

### ● خط مشی

پژوهش‌نامه سبک زندگی، محلی برای نشر پژوهش‌های بدیع، اصیل و علمی در موضوعات مرتبط با سبک زندگی است. راهبرد اساسی این نشریه، تبیین و ارائه دیدگاه‌های اسلامی در موضوعات و مسائل سبک زندگی و نیز نقد سبک زندگی غربی است.

### ● اهداف

مهم‌ترین اهداف پژوهش‌نامه سبک زندگی عبارت‌اند از:

- ۱) تولید ادبیات دینی و اسلامی در موضوعات و مسائل سبک زندگی؛
- ۲) آسیب‌شناسی و تبیین مسائل و موضوعات مرتبط با حوزه‌های مختلف سبک زندگی؛
- ۳) بازشناسی و نشر یافته‌های علمی اندیشمندان در موضوعات سبک زندگی؛
- ۴) ارائه یافته‌های نوین پژوهشی اندیشمندان داخلی در موضوعات و مسائل سبک زندگی؛
- ۵) نقد و بررسی سبک زندگی غربی؛
- ۶) نقد و بررسی دیدگاه‌های اندیشمندان پیرامون موضوعات و مسائل سبک زندگی.

### ● راهنمای نگارش مقالات

- ۱) مطالب مقاله علمی-پژوهشی باید مستند، مستدل و مشتمل بر سخن تازه و بدیع بوده، با استفاده از منابع اصیل و معتبر و با رعایت اصول نگارشی تألیف شود.
- ۲) ساختار مقاله به این ترتیب باشد: عنوان، چکیده، واژگان کلیدی، مقدمه، طرح مسأله (اهداف پژوهش، روش تحقیق، چارچوب نظری و سوالات تحقیق)، بدنه اصلی مقاله، نتیجه، منابع و مآخذ.
- ۳) چکیده حداکثر دارای ۲۰۰ واژه، به صورت گزارش (بدون ارزشیابی و نقد) از زبان خود پژوهش‌گر (نه نقل قول)، شامل تبیین موضوع مقاله، روش تحقیق، مطالب مهم و یافته‌های تحقیق، همراه با واژگان کلیدی (حداکثر ۷ واژه) باشد.
- ۴) عناوین اصلی و فرعی مقاله مرتبط با موضوع و دارای ارتباط منطقی با یکدیگر باشند.
- ۵) ارجاع به منابع و مآخذ در متن مقاله، در پایان نقل قول یا موضوع استفاده‌شده، داخل پرانتز آورده شود. شیوه ارجاع کتب فارسی به صورت: (نام خانوادگی مؤلف سال نشر، جلد، صفحه)، در مقالات فارسی به صورت (نام خانوادگی مؤلف سال نشر) و برای منابع لاتین به شکل: (سال نشر نام خانوادگی مؤلف) نوشته شود.
- ۶) زبان نشریه، فارسی است و نقل قول‌های داخل متن باید به زبان فارسی بیاید؛ مگر آنکه صورت یک عبارت در زبان دیگر، موضوعیت داشته باشد.

۷) ترجمه آیات و روایات در متن مقاله و اصل آنها در پاورقی ذکر شود.  
۸) توضیحات تکمیلی در صورت لزوم در پاورقی بیاید.  
۹) در پایان مقاله (کتابنامه)، فهرست الفبایی منابع فارسی و لاتین به‌طور جداگانه و به‌صورت زیر ارائه شود:  
- کتاب: نام خانوادگی، نام نویسنده. تاریخ چاپ. نام کتاب (تعداد جلد). محل انتشار: نام ناشر. شماره چاپ (اگر باشد).

• مهدوی کنی، محمدسعید. ۱۳۹۵. دین و سبک زندگی؛ مطالعه موردی شرکت‌کنندگان در جلسات مذهبی. تهران: دانشگاه امام صادق علیه السلام.  
- کتاب ترجمه شده: نام خانوادگی، نام نویسنده. تاریخ میلادی چاپ (اگر باشد). نام کتاب (تعداد جلد). نام مترجم. محل انتشار: نام ناشر. شماره چاپ (اگر باشد).  
• هارت ناک، یوستوس. ویتگنشتاین. ترجمه منوچهر بزرگمهر. ۱۳۵۱. تهران: انتشارات خوارزمی. چ دوم.

• Gasper, Frank X. 1999. Leaving Tico. Hanover, NH: Univ. press of England.

- مقاله: نام خانوادگی، نام نویسنده. سال انتشار. عنوان مقاله. نام نشریه سال نشریه (شماره نشریه): صفحات.

• بنی اسدی، نازنین. ۱۳۸۳. مدیریت مشارکتی معلمان و ارتباط آن با رفتار جامعه مدنی دانش‌آموزان. مجله روان‌ناسی و علوم تربیتی ۳۴(۲): ۶۵-۹۶.

• Twedde, Sally. 1998. Towards criteria for evaluating website. British Journal of Educational Technology 29(3):267-270.

۱۰) ترجمه انگلیسی عنوان مقاله، چکیده و واژگان کلیدی همراه مقاله ارسال شود.  
۱۱) فایل مقاله باید با فرمت word، در قطع A4، با حاشیه ۲/۵ سانتی‌متر از چهار طرف، با قلم B Lotus، اندازه ۱۴ و فاصله سطور ۱/۵ تهیه و تمام صفحات مقاله پشت‌سر هم شماره‌گذاری شود.  
۱۲) دریافت مقاله صرفاً از طریق سامانه [journal.manaviyat.ir](http://journal.manaviyat.ir) انجام می‌شود. در صورتی که پس از ۱۰ روز کد مقاله به آدرس پست الکترونیکی نویسنده مقاله ارسال نشد، مراتب از دفتر مجله پیگیری شود.

۱۳) مقاله‌های ارسالی نباید در مجله‌ها و یا کنفرانس‌های داخلی و خارجی چاپ و یا به‌صورت هم‌زمان ارسال شده باشند. بدیهی است عواقب عدم رعایت این موضوع، متوجه نویسندگان خواهد بود.

۱۴) مقالات دریافتی پس فرستاده نمی‌شود و دوفصل‌نامه در ویرایش مطالب آزاد است.

۱۵) مسئولیت مطالب و محتوای مقالات، به عهده نویسنده است.

## فهرست

۹..... سبک زندگی، تعهد زناشویی و مسئولیت‌پذیری در زنان  
مهرانگیز شعاع‌کاظمی

۲۹..... الگوی رفتاری فطانت (هوشیاری) و تغافل (چشم‌پوشی) در سبک زندگی اجتماعی  
اردوان ارزنگ

۵۵..... عوامل تحقّق، تغییر و استمرار «قواعد رفتاری» مبتنی بر انسان‌شناسی و فقه اسلامی  
محمدجواد قاسمی اصل

۷۵..... معرفی و کاربست روش «الگوپردازی بنیادین» در مطالعات سبک زندگی اسلامی  
حمیدرضا حاجی‌بابایی / زهرا رضازاده عسگری / مهتاب عیدی

۱۰۳..... رویکردی روان‌شناختی به سرگرمی و فراغت  
سیدحسین شرف‌الدین

تنظیم درمان‌گرانه سبک زندگی: یک مداخله کوتاه‌مدت برای پیشگیری و درمان اضطراب بر  
اساس درمان چندبعدی معنوی خداسو.....  
۱۲۵.....  
امین جان‌بزرگی / مسعود جان‌بزرگی